



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из св. капусты с зел. гор.	70	5,09	76	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,79	233	13,2	13,6	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с и кексом	200/45	16,03	167	1,73	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	547	18,51	18,34	71,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты с зел. гор.	100	8,2	126	2,6	3,4	10,6
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,61	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,79	233	13,2	13,6	37,3
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,99	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	760	28,79	21,92	99,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,5	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/30	10,51	167	1,6	2,6	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	45/04	Салат из св. капусты с зел. гор.	50	4,63	63	1,1	1,4	4,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,61	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,79	233	13,2	13,6	37,3
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,99	63	2,11	0,18	12,1
					99,49	1079	36,77	30,36	136,42